



## Sophrologie pour les enfants et les parents

**la séance  
adulte 5,00€  
enfant 1,00€  
inscription par trimestre**

A la Maison des Associations  
à partir du **12 septembre 2017**

tous les **mardis** de **10h00 à 11h00**  
et  
tous les **jeudis** de **20h00 à 21h00**

*Séances assurées par  
une sophrologue caycédiennne  
afin d'offrir un temps de pause et  
la possibilité d'envisager un  
regard nouveau sur soi et son  
environnement, ceci en une  
dizaine de séances*

**Comment trouver**



**son équilibre ?**

- Concentration
- Gestion du stress
- Maîtrise de ses émotions
- Libération des tensions
- Créativité
- Conscience de ses capacités
- Confiance en soi
- Amélioration de son sommeil
- Préparation Optimale aux examens et concours
- Découverte et pratique de la détente pour un mieux être



**Siège Social :** Mairie – 8 rue des Ecoles - 77950 VOISENON

Tél. : 09.50.13.49.89 - Fax : 01.60.66.30.47

[info@frv.fr](mailto:info@frv.fr) - <http://www.frv.fr>